

阳光晨跑 梦想启航

——2023年秋季学期阳光晨跑活动拉开序幕

本报讯(宣传统战部 池月 校学生新闻中心 黄敬涛)晨光熹微,纤云吐露。为全面贯彻落实《“健康中国2023”规划纲要》的要求,不断推进师生阳光体育活动,切实提升师生身体素质,学校自本学年初组织开展以“阳光晨跑,梦想启航”为主题的2023年秋季学期阳光晨跑活动。9月13日清晨,阳光晨跑开跑仪式在白云校区日新广场举行,党委书记宋垚臻,党委副书记、校长廖明,党委常委、副校长林俊睦、朱立学,职能部门及二级学院负责人,辅导员以及近600名来自各二级学院的仲恺学子共同参与晨跑。

随着礼炮声响起,在校领导的带领下,同学们面迎朝阳,踏风而行,青春的身影轻盈跃动,彰显着仲恺青年奋发向上的蓬勃朝气。晨跑路线从日新广场出发,沿仲恺大道向北,途径校友桥、行政楼至校园正门,环绕廖仲恺像广场,再原路返回至起点。途中设立志愿者服务站和紧急救助站,志愿者们奔忙于各个点位,以细致贴心的服务为晨跑者保驾护航。在命名为青春(1公里段)、活力

(2公里段)、梦想(3公里段)和终点(4公里段)的服务站点,到达的同学们还可以领取对应的活动奖励和证书。

在首跑中夺得头筹的是经贸学院会展211班许嘉钦同学,他仅以23分钟的时间即完成晨跑4公里挑战,获得证书。率先到达终点的女生是城乡建设学院城规221班李锦怡同学。参加晨跑全程的赵同学说:“4公里中的每一小步,都是我们在时代跑道上一大步的缩影;每一位仲恺青年都应该做到学业和体育并举,专业知识和强健体魄并重。”

阳光晨跑活动是学校落实立德树人根本任务,坚持五育并举,全面发展素质教育,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人的重要举措。下来,学校将以此为契机,逐步将阳光晨跑从学生活动提升为体育教育课程,纳入人才培养方案,计算学分、制定考核标准,在全校范围内营造出“热爱运动、锻炼身体、关注健康、激扬青春”的浓厚氛围,努力培养积极向上,身心健康的新时代仲恺青年。

