

阳光晨跑 梦想启航

—2023年秋季学期阳光晨跑活动拉开序幕

本报讯（宣传统战部 池月）校学生新闻中心 黄敏涛）晨光熹微，纤云吐露。为全面贯彻落实《“健康中国 2023”规划纲要》的要求，不断推进师生阳光体育活动，切实提升师生身体素质，学校自本学期初组织开展了以“阳光晨跑，梦想启航”为主题的 2023 年秋季学期阳光晨跑活动。9月 13 日清晨，阳光晨跑开跑仪式在白云校区日新广场举行，党委书记宋垚臻，党委副书记、校长廖明，党委常委、副校长林俊峰、朱立学，职能部门及二级学院负责人、辅导员以及近 600 名来自各二级学院的仲恺学子共同参与晨跑。

随着礼炮声响起，在校领导的带领下，同学们面迎朝阳，踏风而行，青春的身影轻灵跃动，彰显着仲恺青年奋发向上的蓬勃朝气。晨跑路径从日新广场出发，沿仲恺校道向北，途径校友桥、行政楼至校园正门，环绕廖仲恺像广场，再原路返回至起点，途中设立志愿者服务站和紧急救助站，志愿者们奔忙于各个点位，以细致贴心的服务为晨跑者保驾护航。在命名为青春（1公里段）、活力

（2公里段）、梦想（3公里段）和终点（4公里段）的服务站点，到达的同学们还可以领取对应的活动奖励和证书。

在首跑中夺得头筹的是经贸学院会展 211 班许嘉钦同学，他仅以 23 分钟的时间即完成晨跑 4 公里挑战，获得证书。率先到达终点的女生是城乡建设学院城规 221 班李锦怡同学。参加晨跑全程的赵同学说：“4 公里中的每一步，都是我们在时代跑道上一大步的缩影，每一位仲恺青年都应该做到学业和体育并举，专业知识和强健体魄并重。”

阳光晨跑活动是学校落实立德树人根本任务，坚持五育并举，全面发展素质教育，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人的重要举措。下来，学校将以此为契机，逐步将阳光晨跑从学生活动提升为体育教育课程，纳入人才培养方案、计算学分、制定考核标准，在全校范围内营造出“热爱运动、锻炼身体、关注健康、激扬青春”的浓厚氛围，努力培养积极向上，身心健康的新时代仲恺青年。

