

铭记一课，永生难忘

□ 人文与社会科学学院 社工123 陈新静

那是一节关乎生活和人性的哲学课，让我深刻思考，并为我树立了正确的价值观。这一课让我明白了真正重要的东西，教会了我如何成为一个更好的人。

那是一个晴朗的春日，阳光透过教室的窗户洒进来，映照着我们青春洋溢的面庞。老师走进教室，一股淡淡的书香味扑鼻而来。他是一位睿智而温和的中年教师，总是带着微笑，给人一种踏实的感觉。

他开始讲述他的人生经历，一段段生动的故事，饱含着智慧和深情。他告诉我们，人生是一本书，每个人都是其中的主角，而我们所面临的每个选择，都将对我们的人生产生重大的影响。

他提出一个问题：“你们觉得成功的定义是什么？”同学们的回答各不相同，有的说是拥有权力和财富，有的说是实现梦想和追求快乐。老师微笑着点头，然后他说：“成功不仅仅是自己的成就，更是对他人的贡献。只有在帮助他人的过程中，我们才能真正获得幸福和成就感。”

他举了一个例子，讲述了一个普通人的故事。那个人名叫亚当，他是一个街头艺人，每天在人来人往的街头表演吉他，为路过的人们带来欢乐。虽然他没有名利和财富，但他的音乐传递着爱和希望，给人们带来了温暖。

亚当的故事让我深深感动。我开始思考，什么是真正的成功？难道只有金钱和地位吗？我意识到，成功不是表面的东西，而是内心的满足感和对他人的影响力。我明白了这个道理，生活并不只是为了自己，而是为了更多人的幸福。

这堂课还教会了我如何与他人相处。老师告诉我们，人际关系的处理是一门艺术，需要耐心和智慧。他说：“与人为善，待人真诚，用心倾听，尊重他人的差异，这些都是建立良好人际关系的基础。”

他还分享了一个故事，讲述了一个人因为自私和傲慢，失去了朋友和家人的爱。他的故事给了我很大的警示，让我明白了人与人之间的互动是多么重要。我决定多关心身边的人，用真心去对待他们，因为我相信，真诚的付出将会得到更多的回报。

这堂课还教会了我如何面对挫折和困难。老师告诉我们，每个人都会遇到挫折和困难，但成功的关键在于如何应对。他说：“困难是生活给我们的考验，只有勇敢面对，才能找到解决问题的方法。”他鼓励我们要有坚定的信念和积极的态度，勇敢地面对困难，并且从失败中汲取经验和教训。

这堂课的最后，老师给我们留下了一句话：“人生的意义并不在于能够获得多少，而在于能够给予多少。”这句话深深地触动了我的心，让我重新审视自己的人生目标和价值。

从那以后，我开始改变自己的行为 and 思维方式。我积极参与公益活动，关心弱势群体，尽自己的微薄之力去帮助他们。我主动与人交流，倾听他们的需求和困扰，尽力给予帮助和支持。我也学会了接受失败和挫折，从中汲取教训，不断努力提升自己。

这堂难忘的一课，对我产生了深远的影响。它让我明白了人生真正的意义和价值在于为他人付出和帮助，而不仅仅是追求自身的物质享受和个人成就。它教会了我如何与他人相处，以真诚和善意对待每个人。它还鼓励我面对困难和挫折时要坚定信念，积极应对，从中成长和进步。

三下乡的记忆，如同夏日午后的一场雷雨，来得猛烈，去得也快，却我的在心中留下了深刻的印记。

告别城区，进入乡镇。三面环山，一条弯弯曲曲穿梭在村子和山野间的乡道，车窗外的美景中掺杂着些许荒凉，这便是钱排镇给我的第一印象。抵达驻扎地钱排中心小学，有来自上海交通大学、西南大学、广东医科大学等各个学校奔赴而来的队员，先向我们简单介绍了总体的志愿服务安排，他们身上展现出的热情与活力，让我初到茂名钱排时的陌生感和顾虑情绪渐渐褪去。

黎明曙色初现，我们的第一天，给孩子们准备的是科学实验课。跟孩子们一起做了水的张力、烟雾瀑布等实验，在实践环节孩子们都兴奋地围在讲台周围，我们尽力让每个孩子都有亲手进行实验的机会。只是希望在有限的时间里，知识的种子能够跨过地

域，消灭距离，在这群来自钱排的孩子心中播撒兴趣，萌发光明。孩子们的纯真与热情，让我真切地感受到，这里的孩子，对科学知识是如此渴望，他们是一眼能看到初心的天真可爱的人啊。跟孩子们交流，更让我产生了强烈的使命感，不觉疲惫地跟孩子们分享起更多有趣的科学现象。

天蒙蒙灰，不舍地与孩子们告别，看着孩子们归家的身影，心里不禁泛起涟漪。如若指路灯钟有熄灭的一日，只愿我能给予他们举起火炬的英勇，让一程人照亮另一程，如小河般涓涓细流，向外流淌。

在钱排镇的每一天，我们忙碌而充实，支教、调研、走访、拍摄……让我最印象深刻的，是当地义工的带领下关爱孤寡老人。从驻扎地拿好物资，队员们便在等待义工带领我们出发。刻板印象里义工是中年大叔或者老一辈热心村民充当，直到我看到一个貌

似只比我大几岁的青年人向我们挥手示意时，我不禁开始好奇基层工作者是怎么样的一群群体。

沿着山路蜿蜒而上，青年义工开着电摩为我们引路，道路崎岖，但又好像在归家路上般轻盈。未踏入门，准备探访的老人就闻声出来相迎，“小迪阿，你咋又来啦，我没事”，老人的相迎似乎只给带路的青年义工，直到义工说明情况后老人才向我们挥手相迎，迈进家门，义工和老人就唠嗑起了家常。我和队员们提着手里的米面粮油想送给老人，看到唠嗑时老人脸上的自然和接受我们慰问品时的客气与礼貌，我深知我们貌似送了很多，但却又送得很少。

在与青年义工小迪告别时，才了解到他是毕业后返乡到基层工作的许许多多钱排青年人之一。基层的工作虽然琐碎且疲惫，但在这片家乡的热土上，青年义工们仍全力

以赴，无数基层工作者的接续奋斗才能造就乡村振兴的伟大蓝图。与青年义工一起度过的这段时光，让我感受到了基层工作者身上对家乡发展那份最简单、朴素的情感。这，便是我们青年应学习的榜样。

十天的三下乡志愿服务时光，在不知不觉中过去，第一次走进教室的日子仿佛就在昨天，也仿佛明天，我和队员们还是会走进教室，给孩子们分享科学海洋中的点点滴滴，我们还是跟着义工们翻山越岭，给孤寡老人送去我们的心意和温暖，还是会像初来乍到般的陌生，到感悟与成长……我想我们的足迹会永远留在钱排镇的某个地方，在群众的眼中，在孩子们的心中。而钱排留给我们的足迹，是浓郁的烟火气息、祥和平静的内心感受，以及青年人应有的责任与担当。这段经历，将成为我人生中的一段宝贵记忆，激励着我继续前行。

大巴接我们上了车，我忍不住回头，望着身后钱排的山和云，渐渐远去了。叫他们的机会，或许再也没有了，但我坚信，这十天里我们的足迹，一定能为孩子们的心灵留下小小一盏灯，为孤寡老人们送去多一丝的温暖，而到这里，我们在钱排留下的足迹，也便有了意义。



美丽乡村 何香凝艺术设计学院/供稿

遇见美好

□ 轻工食品学院 营养231 蔡璇琳

美好，是一种心灵的感知。它不需要奢华的外在，也不需要繁杂的经历。美好，只需要一颗纯净的心，一份善良的情感。它如同一缕阳光，温暖着人们的心房。

在一个凌晨的街头，我即见美好。那是一群群披星戴月的城市追光者，一群群穿越在大街小巷的清洁美妆师，身上的橘光比七八点钟的太阳更加温暖，消失在远处的身影化作点点星光，手中的清洁工具是守护这片街区的魔法棒。他们，是我们熟悉又陌生的环卫工人，他们在无数个午夜与清晨，在无数个大街小巷中静静发光，默默奉献。

上午，走进城市的街道，我遇见了美好。他们是医院里忙碌的医生护士，是在繁华的都市中穿梭的快递员、外卖小哥，是交通线上值守的工作人员，是驻守各地的武警战士……他们匆忙而有序地奔波着，用双脚捶击大地，在这个人间不断地淬火。我看到了他们脸上的微笑，那是对生活的热爱和感恩。

午后，我走进了一间咖啡馆，我遇见了美好。我看到了那些静坐在角落里的人们，他们或是阅读着一本书，或是对着电脑轻皱眉头。他们的眼神宁静而深沉，仿佛与整个世界融为一体。在这个弥漫着浓浓的咖啡香气的安静的角落，我感受到了内心的平静。

黄昏时分，我站在桥上，遇见了美好。太阳一点点落下，一片极美的晚霞在人们匆忙回家脚步之间染红了天，温暖的晚风推动着暮云，暮色愈发浓烈，落日余晖的碎片布满整条小巷，草地上的不起眼的野花也被映衬得绯红，河面也熠熠生

辉。于此，我才领略到了古人所说的“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”此等绝美的场景。

夜晚降临，我走进了一个公园，遇见了美好。我看到了那些散步的人们，他们手牵着手，欢声笑语中流露出幸福的气息。我看到了孩子们在草地上奔跑嬉戏，他们的笑声如同天使的音符，让人心旷神怡。公园里的灯光熠熠生辉，给人以温暖。

美好的事物围绕着我们，它们如同细雨般轻柔地洒落在生活的每一个角落。它们如同阳光般温暖，照亮人们内心的角落。在这个充满希望和温暖的世界里，我仿佛看到了一幅幅美丽的画面。

美好，其实就存在于平凡的日常中。每天早上，当我醒来，看到窗外的阳光洒在床上，我感受到了生命的美好。我与家人共进早餐，分享着彼此的快乐和烦恼，这种温馨的场景让我感到生命的美好。在学习中，同学的乐于助人，帮助我解决问题，这让我感受到了人与人之间真挚的情感，感受到了生命的美好。

美好，不仅是一种感受，更是一种行动。每个人都可以用自己的力量创造美好。当看到别人需要帮助时，伸出援手；当看到社会需要关爱时，积极参与公益活动。只要每个人都用自己的善良和爱心去行动，我们的世界就会变得更加美好。

所以，让我们一起去感受生活中的美好吧。它们或许只是短暂的存在，但却让我们的人生更加精彩。美好存在于每个人的内心深处，只要我们用心去追寻，就能找到属于自己的美好，用自己的善意和温暖，点亮他人的生活。

您从不说爱，我从不缺爱

□ 城乡建设学院 给排水211班 黄雅琳

我很少写有关父母的东西并不是我写不出来，而是煽情的文字后背会泪如雨下。某一天吃饭时看到父亲的白发，不知何时铺满头上半面，它就像父亲的年纪一样一直向上爬，父亲的背影再也不是我儿时的堡垒不知何时高大的身躯变得矮小瘦弱，试问自己有多久没有好好看看他们了他们真的老了，所以那一天我决定我想好好看看他们，看看陪伴了我二十年的父母。

父亲是个平庸的人过着平凡普通的生活，母亲是个勤劳的人过着贤惠持家的日子，他们的一生并没有多成功，或许年轻的时候他曾经也是壮志豪情，她也是个怀揣浪漫童话的小女人，可背后又有多少迫于无奈，不曾知道的秘密他们在岁月的洗礼下，向生活低了头，我不需要他们赋予我奢华的生活。

“世间所有的爱都是为了相聚唯独父母的爱是指向分离”赶不上岁月的脚步，但我想抹平你脸上的

皱纹。白驹过隙不留痕迹的时光。或许我并没有让你们骄傲过，但我们是对方眼里的100分。我一直都认为我是一个幸运和幸福的孩子，我不需要五光十色灿烂辉煌的灯光为我闪烁，我只希望有一天我能成为你们的骄傲。踩着你们的肩膀让我看到了你们未曾见过的繁华，所以我也希望自己能够有能力带你们去看外面精彩的世界。还记得那张模糊的照片，是父亲洋溢着笑容在广州塔给我拍下的照片，是低像素的爱，我的父亲在记录着我的幸福，还记得那天是我第一次来到大城市，来到广州，也是我们第一次坐地铁，第一次登上广州塔，生长在农村的孩子终于因为一张录取通知书走向了人们口中的大城市。我的父亲用因为长年干苦活而长满老茧的手按下快门的那刻，无声地说着他很爱我，即使是一张模糊的照片，但我知道他很幸福也很骄傲，为他的女儿而骄傲！

